

## **SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO:**

- ✓ *Llanto constante*
- ✓ *Rigidez*
- ✓ *Dormir más de lo acostumbrado*
- ✓ *Imposibilidad de despertar*
- ✓ *Convulsiones*
- ✓ *Pupilas dilatadas*
- ✓ *Disminución del apetito*
- ✓ *Vómito*
- ✓ *Dificultad para respirar*
- ✓ *Manchas de sangre en los ojos*

### **CÓMO OBTENER AYUDA**

SI CONSIDERA QUE NO PUEDE MÁS  
SIMPLEMENTE HAGA UNA LLAMADA.

Línea de ayuda a familias 24 horas/7 días  
**1-800-THE KIDS**

Si por alguna razón, el bebé tiene una lesión,  
llévalo a la sala de emergencia del hospital  
más cercano o llame al 911.



**Departamento de Servicios Humanos  
de New Jersey  
Academia Americana de Pediatría  
de New Jersey  
Asociación de Hospitales de New Jersey  
Agencia de New Jersey contra el  
Maltrato y Negligencia Infantil  
Asociación de Lesiones Cerebrales  
de New Jersey  
Oficina de Prevención de Retraso Mental e  
Incapacidades del Desarrollo**

# **Nunca Sacuda a un bebé**

**Síndrome del Bebé Sacudido**

**Somos frágiles**

# SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

El Síndrome del Bebé Sacudido es una lesión cerebral grave que ocurre cuando una persona frustrada sacude a un bebé, por lo general para hacer que deje de llorar. Se le considera una forma de maltrato infantil.

Algunos padres, hermanos o niñeras que no considerarían golpear a un bebé, creen que está bien sacudirlo.

°Es **ERRÓNEO!**

Sacudir a un bebé puede causar sangrado dentro del cerebro, lo que podría ocasionar:

- ✓ La muerte
- ✓ Lesiones cerebrales
- ✓ Retardo mental
- ✓ Ceguera
- ✓ Parálisis
- ✓ Convulsiones
- ✓ Retraso del desarrollo

°Proteja nuestro futuro tratando a los bebés con el cariñoso cuidado que se merecen!

El mensaje es simple: Nunca sacuda a un bebé. No importa qué tan tenso, cansado, molesto o frustrado se encuentre, nunca, jamás sacuda a un bebé. Sacudir a un bebé puede provocarle la muerte o lesiones graves.

Y recuerde, hay ciertas actividades que también son peligrosas, tales como:

- ✓ Lanzar al bebé al aire vigorosa y repetidamente
- ✓ Trotar cargando al bebé en la espalda o en los hombros
- ✓ Hacer brincar al bebé en la rodilla de un adulto o mecerlo en las piernas de un adulto
- ✓ Mecer al bebé sosteniéndolo de los tobillos
- ✓ Darle vueltas al bebé

# CÓMO CALMAR A UN BEBÉ QUE ESTÁ LLORANDO

- ✓ *MAsegúrese que se hayan cubierto todas las necesidades básicas del bebé (comida, pañales, ropa cómoda, etc.).*
- ✓ *Ofrézcale al bebé el chupete o algún juguete. Lleve al bebé a pasear en su cochecito o en el auto*
- ✓ *Camine cargando al bebé muy cerca de usted.*
- ✓ *Llame a un amigo, pariente o vecino para recibir ayuda.*
- ✓ *Si nada lo calma, ponga al bebé en la cuna, asegurándose que esté seguro. Cierre la puerta y entre a verlo más a menos cada cinco minutos.*

Si usted cuida a un bebé y no sabe cómo calmarlo, por favor avísele a uno de los padres.